

dr. LOREDANA SCHMELAS,  
medic primar medicina de  
familie

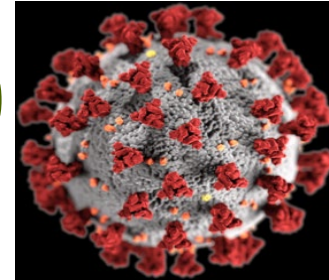
**MĂ SIMT  
MAI MEDIC  
CA  
ORICÂND?**

PRACTIC MF OLTENIA  
22-23 iulie 2020



# CORONAVIRUS în 2020

[ro.wikipedia.org](https://ro.wikipedia.org)



- Co- Ca 2018-2019 prelungit prin acte adiționale
- Ordonanțe militare
- Ordine comune ale MS și ale altor ministere
- Ordine comune ale CNAS, MS și alte ministere
- Hotărâri ale CNSU
- Legi

## Decret privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României

- **Capitolul III - Domeniul sănătății**
- **Art. 17 - Prelungirea aplicabilității actelor normative, cu valabilitate până la data de 31 martie 2020, privind acordarea serviciilor med Capitolul III - Domeniul sănătății și medicamentelor în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate, programe naționale de sănătate – preventive și curative, pe perioada stării de urgență, cu modificarea prevederilor, în caz de necesitate...**
- **b) serviciile medicale și medicamentele pot fi acordate și validate și fără semnarea cu cardul național de asigurări sociale de sănătate și fără termen de raportare în 3 zile lucrătoare de la data acordării serviciilor;**
- **d) decontarea serviciilor medicale în unitățile sanitare din asistența medicală primară și ambulatoriul de specialitate clinic la nivelul activității efectiv realizate, cu maximum 8 consultații/oră;**
- **e) prescrierea de medicamente de către medicii de familie, inclusiv a medicamentelor restricționate din Lista de medicamente, aprobată prin Hotărârea Guvernului nr. 720/2008, pentru pacienții cronici.**

## ○ **INTREBARE 1**

- **Prescrierea de medicamente de către medicii de familie, inclusiv a medicamentelor restricționate din Lista de medicamente, aprobată prin Hotărârea Guvernului nr. 720/2008 , se poate face in aceasta perioada**
- **1. compensat ca urmare a actului medical propriu**
- **2. compensat daca avem o scrisoare medicala mai veche in care se precizeaza schema terapeutica**
- **3. necompensat ca urmare a actului medical propriu**

## “MEDICII DE FAMILIE SUNT IN LINIA INTAI !”

- **VEȘTI BUNE!?**
- Nu ne mai luptăm cu SIUI
- Nu mai suntem limitați de protocoale economice în prescrierea medicamentelor
- Nu mai numărăm consultațiile
  
- **REVERSUL....**
- LISTA MEDICAMENTELOR (DCI) NOTATE CU \*\*, \*\*^1, \*\*^1Ω  
SI \*\*^1β N LISTA APROBATA PRIN HG NR 720/2008 CU  
MODIFICARILE SI COMPLETARILE ULTERIOARE (putem  
prescrie medicamentele cu \* și fără o scrisoare medicală,  
dacă avem o SM mai veche, în care se poate preciza schema  
terapeutică)
- Am realizat că serviciile medicale sunt plătite la jumătate

**Adresa nr. 6.145 /16.03.2020 referitoare la lit e), art.17,  
Capitolul III din Decretul 195/2020**

- - pentru pacienții cu boli cronice aflați în tratament cu medicamente care în mod normal sunt prescrise de către medicii specialiști, inclusiv pentru medicamentele ce fac obiectul contractelor cost-volum și cost-volum-rezultat ce se eliberează prin farmaciile cu circuit deschis, în baza documentelor medicale (bilet de ieșire din spital, scrisoare medicală) și a confirmării înregistrării formularului specific de prescriere (acolo unde prescripția se face în baza formularului specific), în această perioadă medicul de familie va putea emite prescripție cu aceste medicamente. Astfel, se vor suspenda temporar limitările de prescriere prevăzute în HG 720/2008 și în protocoalele terapeutice.
- - excepție fac medicamentele utilizate în cadrul Programelor Naționale de Sănătate (PNS) curative, care se eliberează exclusiv prin farmaciile cu circuit închis ale unităților sanitare cu paturi.
- !!! medicamentele ce fac obiectul limitărilor de prescriere prevăzute în protocoalele terapeutice pot fi consultate în dinamică pe site-ul CNAS, în secțiunea „Informații pentru furnizori – medicamente - protocoale terapeutice”. !!!

## DECRET PRIVIND INSTITUIREA STARII DE URGENTA

- **Art. 29 - (1) Prin ordin al ministrului sănătății se stabilesc măsurile de sprijinire a persoanelor izolate la domiciliu, ca urmare a măsurilor de limitare a răspândirii COVID-19.**
- **(2) Măsurile de sprijin se pun în aplicare de autoritățile administrației publice locale.**

### SI ORDINUL MS 414

- **(3) Medicii de familie care au monitorizat persoanele cărora li s-a instituit măsura de izolare la domiciliu au obligația ca, la ieșirea din izolare la domiciliu, să elibereze persoanelor ce s-au aflat în această situație un aviz epidemiologic de ieșire din izolare la domiciliu. În cazul persoanelor care nu au medic de familie monitorizarea acestora se face de către direcția de sănătate publică județeană, respectiv cea a municipiului București, care are în acest caz obligația de a elibera avizul epidemiologic de ieșire din izolare.**



## **CE AM AVUT DE FĂCUT NOI?**

- **Am vorbit la telefon și am trimis e-mailuri la DSP**
- **Am vorbit zilnic la telefon cu pacienții autoizolați la domiciliu**
- **Am întocmit registre speciale pentru confirmare**
- **Am eliberat avize epidemiologice la ieșirea din autoizolare a pacienților respectivi**
- **Am eliberat concedii medicale**

## DE UNDE AM PRIMIT INFORMAȚII?

- <https://www.insp.gov.ro/>

**INSTITUTUL NATIONAL DE SANATATE PUBLICA**

- Câteva e-mailuri de la DSP și CJAS
- Asociațiile profesionale județene și SNMF

## CINE NE-A INSTRUIT OFICIAL ?

# PREVENȚIE

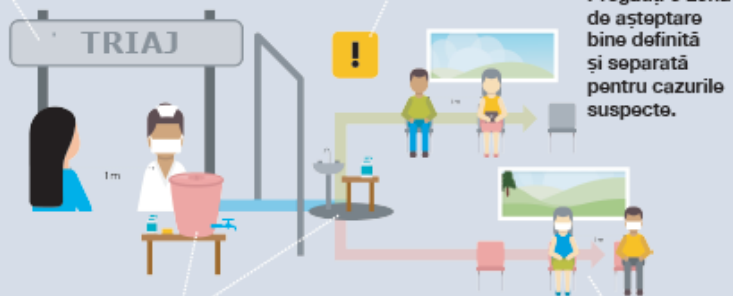
## Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: CONDUCEREA UNITĂȚII

### Pregătirea pentru COVID-19 în unitatea sanitară pe care o conduceți

Înființați zona de triaj la intrarea în unitatea sanitară, înainte de orice zonă de așteptare, pentru a realiza screeningul pacienților pentru COVID-19. Astfel, veți limita posibilitatea răspândirii infecției în toată unitatea sanitară.

Prezentați informații (afișe, fluturași) referitoare la igiena adecvată respiratorie și a mâinilor, adresate pacienților și vizitatorilor.



Puneți la dispoziție soluție pentru mâini pe bază de alcool și spații pentru spălat pe mâini cu apă și săpun pentru personalul medical, pacienți și vizitatori.

Fiți atenți la oricine poate avea simptome, cum ar fi tuse, febră și dificultăți de respirație.



### Protejați-vă angajații. Fiți pregătiți!

Asigurați-vă că personalul medical și cel din triaj:

- ! Este instruit cu privire la importanța, selecția și utilizarea adecvată a echipamentului personal de protecție.
- ! Este instruit în a identifica simptomele unei posibile infecții COVID-19 și oferă măști medicale suspecților.
- ! Cunoaște definiția de caz și are la dispoziție o diagramă cu fluxul decizional, care poate fi consultată în stația de triaj.
- ! Izolează cu promptitudine un caz suspect.
- ! Realizează în mod frecvent igiena mâinilor.

# PROTECȚIE

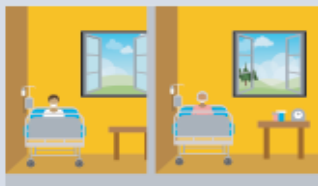
## Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: CONDUCEREA UNITĂȚII

*Managementul pacienților suspecți sau confirmați cu COVID-19 în unitatea sanitară*

Personalul trebuie să poarte echipament de protecție personală adecvat când face screeningul pacienților la triaj. Dați măști medicale tuturor pacienților cu simptome de gripă sau care raportează posibila infecție COVID-19. Amintiți tuturor pacienților să aplice igiena adecvată respiratorie și a mâinilor.

### Managementul amplasării



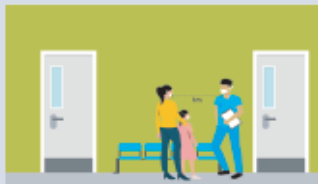
- ! Izolați imediat pacienții suspecți și cazurile confirmate.
- ! Pentru a reduce stresul și anxietatea, explicați pacienților ce faceți și de ce.
- ! Dacă este posibil, așezați pacienții în rezerve individuale.
- ! Suspecții și cazurile confirmate trebuie ținuti separați.
- ! Păstrați cel puțin 1 metru distanță între pacienți.
- ! Nu așezați mai mult de un pacient într-un pat.

### Managementul mediului



- ! Limitați mișcarea pacienților în unitatea sanitară pentru a reduce răspândirea potențială a infecției.
- ! Dacă un pacient trebuie mutat, planificați mutarea din timp: tot personalul și vizitatorii care vin în contact direct cu pacientul trebuie să poarte echipament de protecție personală.
- ! Realizați curățarea și dezinfectarea regulată a mediului.
- ! Asigurați o ventilație bună: dacă este posibil, deschideți ușile și ferestrele.

### Managementul vizitatorilor



- ! Limitați numărul de vizitatori per pacient.
- ! Toți vizitatorii trebuie să poarte echipament de protecție personală și vizitele acestora trebuie înregistrate.



## AM ÎNVĂȚAT DIN MERS:

- Distanțarea pacienților
- Să le oferim măști de protecție
- Să creem circuite separate
- Să ne protejăm personalul

# PROTECȚIE

## Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL MEDICAL

### Cum să vă protejați la serviciu de COVID-19



Respectați regulile stabilite de conducerea unității și discutați cu colegii despre procedurile de siguranță privind COVID-19.



Când intrați într-o încăpere în care se află un pacient suspect sau confirmat cu COVID-19, folosiți:

- ! mănuși de unică folosință
- ! un halat curat, cu mâneci lungi
- ! mască medicală care să vă acopere gura și nasul
- ! protecție pentru ochi, de exemplu ochelari



#### Rețineți!

Echipamentul de protecție personală trebuie schimbat între utilizări și pentru fiecare pacient. Dacă utilizați echipament de unică folosință (de ex. măști, ochelari, ecrane pentru față), aruncați-l la gunoi într-un coș cu capac și spălați-vă bine pe mâini. Echipamentul de unică folosință nu poate fi reutilizat sau sterilizat.



Dacă efectuați o procedură care generează aerosoli, cum ar fi intubarea, folosiți o mască de protecție respiratorie, de ex. N95. Verificați întotdeauna etanșeitatea!



Încălțăminta și costumele de protecție nu sunt obligatorii.

#### Rețineți!

Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile goale sau cu mănuși înainte de a efectua igiena adecvată a mâinilor.



Dacă începeți să tușiți, să strănutăți sau faceți febră după ce ați îngrijit pacienți, raportați imediat situația la autoritățile competente și respectați recomandările acestora.



#### Cele 5 momente ale igienei mâinilor

Utilizați o soluție pe bază de alcool sau spălați mâinile cu apă și săpun:

1. Înainte de a pune mâna pe un pacient.
2. Înainte de a începe proceduri aseptice.
3. După riscul expunerii la fluide corporale.
4. După ce puneți mâna pe un pacient.
5. După ce atingeți obiecte din jurul unui pacient.



World Health  
Organization

[fb.com/OMSRomania](https://fb.com/OMSRomania)

## DAR CUM ȘI CU CE?

- În prima faza din rezerve
- Apoi din donații
- Nu am avut de unde achiziționa materiale și dezinfectanți
- Apoi am găsit la prețuri foarte mari
- Am primit prin intermediul CJAS:
- -100 bucăți măști chirurgicale
- -4 măști FF2
- -3 viziere

**Am recapitulat:** Norma tehnica din 06/03/2003  
privind curățenia și dezinfecția în unitățile sanitare  
**A aparut:** Ordinul nr. 828/2020

- Anexa nr. 2 (măsurile de organizare și desfășurare a activității în unitățile sanitare non-COVID și ambulatoriile de specialitate pe perioada stării de alertă)
- B. Ambulatoriul de specialitate În această perioadă este important ca asistența medicală prespitalicească să nu supraaglomereze spitalele cu trimiteri nejustificate.
- 1. Pacienții care doresc tratament ambulatoriu vor solicita telefonic programarea la un dispecerat organizat în cadrul ambulatoriului de specialitate, care le va indica ziua și ora prezentării, în așa fel încât să nu se suprapună cu mai mult de un pacient aflat deja în cabinetul medical de specialitate
- 2. Ambulatoriile de specialitate vor primi și pacienții care sunt trimiși din zonele de triaj ale spitalelor care nu sunt considerați cazuri suspecte de COVID-19 și la care se consideră că diagnosticul și tratamentul ambulatoriu sunt posibile.
- 3. La sosirea fiecărui pacient i se măsoară, în zona aflată în fața intrării în clădire, temperatura corporală și sunt admiși doar cei care au temperatura de maximum 37,3 grade Celsius; atât pacienții, cât și personalul medical vor purta mască simplă chirurgicală.

...

- **4. Pacienții programați, cu temperatura mai mare de 37,3 grade Celsius, vor fi îndrumați într-un spațiu de izolare individuală unde vor fi examinați și, dacă se consideră că întrunesc criteriile pentru infecția cu SARS-CoV-2, li se vor recolta conform procedurii probe biologice; în lipsa unui spațiu individual dotat cu pat, pacienții vor fi îndrumați către cea mai apropiată unitate de triaj spitalicesc, pentru aplicarea procedurii pentru cazurile suspecte.**
- **5. Se va limita accesul însoțitorilor, cu excepția cazurilor în care pacientul are nevoie de ajutor să se deplaseze.**
- **6. După fiecare consult, cabinetul medical este curățat și suprafețele sunt dezinfectate, iar materialele de unică folosință utilizate sunt înlăturate și înlocuite.**
- **7. Personalul instruit din cadrul ambulatoriului de specialitate va supraveghea să nu se producă aglomerarea intrărilor și a spațiilor comune, scaunele vor fi plasate la minimum 2 m în toate direcțiile, iar la intrare și pe holuri vor fi asigurate soluții antiseptic/dezinfectante pentru pacienți, însoțitori și personal în vederea igienizării mâinilor.**
- **8. Se recomandă triajul zilnic al personalului de îngrijire, care trebuie înștiințat să stea acasă dacă are simptome de boală.**

○ CHESTIONAR PENTRU TRIAJUL EPIDEMIOLOGIC

○ ORDIN nr. 873 din 22 mai 2020 pentru modificarea și completarea Ordinului ministrului sănătății nr. 828/2020 privind măsurile de organizare și desfășurare a activității la nivelul cabinetelor stomatologice și la nivelul unităților sanitare non-COVID pe perioada stării de alertă

- Nr. crt.    Întrebare            DA                    NU
- 1.            Ați intrat în contact în ultimele 14 zile cu persoane diagnosticate cu virusul SARS-CoV-2 (COVID-19)?    [ ]                    [ ]
- 2.            Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane care au prezentat simptome asociate infecției cu virusul SARS-CoV-2 (COVID-19)?                    [ ]                    [ ]
- 3.            Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane care au stat în izolare/carantină impusă de autorități?    [ ]                    [ ]
- 4.            V-a fost impusă în ultimele 14 zile izolarea sau carantina la domiciliu de către autorități?                    [ ]                    [ ]
- 5.            Ați avut în ultimele 14 zile unul dintre simptomele de mai jos?

- - febră                    [ ]                    [ ]
- - tuse                    [ ]                    [ ]
- - respirație greoaie/dificultăți în respirație                    [ ]                    [ ]
- - frisoane                    [ ]                    [ ]
- - dureri musculare                    [ ]                    [ ]
- - dureri de cap                    [ ]                    [ ]
- - dureri de gât                    [ ]                    [ ]
- - greață, diaree, vărsături                    [ ]                    [ ]
- - pierdere de gust sau miros                    [ ]                    [ ]
- 6.            Care sunt bolile de care suferiți?
- 
- 
- 
- 

○ Am luat cunoștință de faptul că nerespectarea măsurilor privitoare la prevenirea sau combaterea bolilor infectocontagioase se sancționează conform art. 352 din Codul penal și art. 34 lit. m) din Hotărârea Guvernului nr. 857/2011 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice, cu modificările și completările ulterioare.

○                    Numele și prenumele:

○                    .....

○                    Data completării: ...../...../.....

○

○                    .....

○                    (semnătura)



## Intrebare 2:

Ce recomandă MS prin ordinul 555/2020 ca măsuri de protecție pentru personalul medical din cabinetul de consultații în timpul examinării fizice a pacientului cu simptome respiratorii ?

1.Masca simpla



2.Halat de unica folosinta



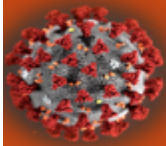
3.Manusi



4.Protectie oculara



5.Toate cele de mai sus



## Recomandări de folosire a echipamentului individual de protecție (PPE) care trebuie utilizat în AMBULATORII DE SPECIALITATE, în contextul COVID-19

Măsurile de precauție care trebuie puse în aplicare de către personalul medical care îngrijește pacienții cu COVID-19 includ utilizarea PPE în mod corespunzător; acest lucru implică atât selectarea echipamentului individual de protecție adecvat, cât și echiparea și dezechiparea corespunzătoare a acestuia.

Personal medical - examinarea fizică a pacientului cu simptome respiratorii

▪ Mască simplă.



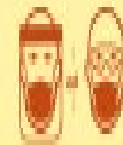
▪ Halat de unică folosință.



▪ Mănuși.



▪ Protecție oculară.



Raspuns corect :5

Sursa insp.gov

## ÎN ACEST TIMP ACTIVITATEA NOASTRĂ A FOST

- ZILNIC LA CABINET
- PERMANENT ÎN CONTACT TELEFONIC CU PACIENȚII
- AM CONSULTAT PENTRU CĂ AMBULATORIILE DE SPECIALITATE NU AU FUNCȚIONAT
- PACIENȚII AU AVUT ACCES LIMITAT LA INTERNĂRILE ÎN SPITAL
- AM VACCINAT
- AM EFECTUAT TRATAMENTE

**OBIȘNUITĂ PENTRU UN MEDIC DE FAMILIE**

## **LEGE nr. 56 din 15 mai 2020 pentru recunoașterea meritelor personalului medical participant la acțiuni medicale împotriva COVID-19**

- **Articolul 2(1) În sensul prezentei legi, prin personal medical care participă la acțiuni medicale împotriva COVID-19 se înțelege:**
  - **a) personalul de specialitate medico-sanitar și personalul auxiliar sanitar din unități sanitare, unități de asistență medico-socială și instituții medicale, indiferent de nivelul de subordonare sau coordonare, din farmacii comunitare, din cabinete de medicină de familie, din cabinete de medicină dentară, indiferent de forma de organizare, precum și din cadrul altor furnizori de servicii medicale sau de asistență socială, implicat direct în acțiuni și misiuni legate de prevenirea, gestionarea și combaterea infecțiilor cu COVID-19;**
- **Articolul 8(1) În semn de recunoaștere a meritelor personalului medical participant la acțiuni medicale împotriva COVID-19 se instituie ziua de 11 martie ca Ziua personalului medical.**

## CE URMEAZA ?

- **Legea nr. 136/2020 privind instituirea unor măsuri în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic și biologic**  
**În vigoare de la 21 iulie 2020**
- **ORDIN nr. 1.070/94/2.087/2020 privind stabilirea categoriilor de personal și mărimea concretă a sporului pentru condiții de pericol deosebit acordat în baza prevederilor art. 7 alin. (1) din Legea nr. 56/2020 pentru recunoașterea meritelor personalului medical participant la acțiuni medicale împotriva COVID-19**
- **Concedii medicale in format nou**
- **Alte modificari de acte normative**
- **Pacientii nostri care au nevoie de medicul lor de familie**

**VĂ MULȚUMESC!**



***SĂ NE REVEDEM SĂNĂTOȘI!***